



## Individuelle und integrative Behandlungen festlegen.

Jeder Mensch ist individuell. Und so unsere Behandlungsgrundsätze. Gemeinsam gehen wir auf die persönlichen Anliegen, Bedürfnisse, Vorlieben, Ziele unserer Patienten ein. Berücksichtigen emotionale und psychologische Aspekte. Alltagssituationen und soziales Umfeld. Der Therapieplan ist massgeschneidert, der Therapie-Mix individuell. Als Coach begleiten wir unsere Patienten. Besprechen Fortschritte, berücksichtigen Veränderungen, adaptieren, motivieren.



well-being.center  
aktive Gesundheitsförderung

## Ursachen ganzheitlich auf den Grund gehen und heilen.

Wir fokussieren nicht auf Symptombekämpfung. Wir nehmen uns Zeit den Ursachen auf den Grund zu gehen. Zu identifizieren, zu behandeln. Auslöser körperlicher Beschwerden sind oftmals Defizite bei emotionaler, sozialer, psychischer oder spiritueller Gesundheit. Die Wechselwirkungen und Zusammenhänge sind zu erkennen. Therapien abzustimmen. Harmonie zu fördern. Und ganz wichtig: das Wohlbefinden durch aktive Prävention zu stärken.



well-being.center  
aktive Gesundheitsförderung

Körperliche-,  
Psychische-,  
Emotionale-,  
Spirituelle-,  
Soziale-  
Gesundheit



## Persönlich und vertrauens- voll miteinander umgehen.

Eine langfristige und vertrauensvolle Beziehung mit unseren Patienten liegt uns am Herzen. Bei uns dreht sich alles um das Wohlbefinden unserer Patienten. Sie sind im Mittelpunkt. Und wir nehmen uns Zeit. Zeit für persönliche Anliegen, individuelle Bedürfnisse. Zeit um zuzuhören, zu verstehen. Wir motivieren unsere Patienten aktiv und partnerschaftlich am Behandlungsprozess teilzunehmen. Als Tandem erreichen wir zusammen motiviert unsere Ziele, schaffen Zufriedenheit.

Zentrum für  
ganzheitliche  
Therapien und  
Wohlbefinden.



## Wohlbefinden und Lebensqualität schaffen.

Unser Ziel: Gesundheit und Wohlbefinden unserer Patienten auf allen Ebenen fördern. Und damit Lebensqualität schaffen. Mit unseren Zentren und Therapeuten-Netzwerk arbeiten wir nach den Grundsätzen der ganzheitlichen Medizin. Unsere Therapie-Ansätze sind individuell und integrativ. Kombinieren verschiedene Behandlungsmethoden nach individuellen Bedürfnissen der Patienten. Wir verstehen uns als Coaches, die unsere Patienten auf ihrem Lebensweg aktiv begleiten.



Wir sind im Herzen  
von Basel an der

Marktgasse 3  
4051 Basel

und erreichbar unter

Tobias Gremaud +41 77 528 30 48  
Christoph Bader +41 79 286 33 23

oder online

hallo@well-being.center  
www-well-being.center

## Der Mensch im Mittelpunkt.



## Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.

Wir betrachten den Menschen als Ganzes. Alle Aspekte seines Lebens und Wohlbefindens. Um ihn in seiner Gesamtheit zu verstehen, zu unterstützen. Körper, Geist und Seele stehen in Wechselwirkung. Sind eng miteinander verbunden. Beeinflussen sich gegenseitig. Das Bestreben diese in Einklang zu bringen, fördert langfristige Gesundheit, nachhaltiges Wohlbefinden. Mehr Ausgeglichenheit, Zufriedenheit. Und steigert die Leistungsfähigkeit im Alltag.

Wir freuen uns :)

